

防範一氧化碳中毒與用電安全宣導

防範一氧化碳中毒宣導資料

一、什麼是一氧化碳？

- 一氧化碳 (CO) 無色、無味、無臭，人類無法感知。
- 在通風不良環境中，由不完全燃燒產生。
- 中毒後可導致頭痛、噁心、意識不清、昏迷甚至死亡。
- 因為無法察覺，被稱為「沉默殺手」。

二、中毒常見發生地點

- 室內或半密閉浴室（最常見）。。租屋處老舊或安裝位置不當的熱水器。
- 封閉陽台、排氣不良空間。• 廚房瓦斯燃燒不完全。

三、常見症狀與前兆

- 頭暈、噁心、胸悶。• 呼吸困難、四肢無力。
- 視線模糊、快要暈倒感。• 多人同時不適 → 高度疑似一氧化碳中毒。

四、預防 5 原則（學生版）

1. 热水器必須安裝於戶外通風處。
2. 優先使用「強制排氣式」熱水器。
3. 洗澡時保持通風，不要完全密閉。
4. 確保排氣管固定、完整、不脫落。
5. 租屋前檢查熱水器位置，不住室內式熱水器房間。

五、熱水器類型安全比較

- 強制排氣式 (FE)：最安全，會自動排氣。• 屋外型：建議使用。
- 自然排氣式 (RF)：需留意是否通風不足。• 傳統屋內型：高危險，不建議使用。

六、疑似中毒時如何處理

1. 立即離開現場至通風處。
2. 撥打 119 說明疑似一氧化碳中毒。
3. 保持呼吸道通暢並注意保暖。
4. 不得再次進入現場避免二次中毒。

七、校外賃居生注意事項

- 優先選擇強制排氣式或屋外型熱水器。• 檢查排氣管是否破裂或脫落。
- 封閉陽台後需重新評估通風。• 若房東拒絕改善危險熱水器 → 不建議租住。

八、自我檢查表

- 热水器是否在室外？ 洗澡時是否保持通風？
- 排氣管是否完整且未破裂？ 是否曾在洗澡時頭暈或胸悶？
- 是否安裝一氧化碳警報器？

用電安全宣導資料

一、為什麼要重視用電安全？

- 電器使用不當、插頭過載、電線老化，是宿舍與租屋最常見火災原因。
- 小小疏忽可能導致跳電、電線走火、火災、觸電傷害。
- 透過安全宣導，提升學生自我保護與公共安全意識。

二、常見危險行為（請避免）

1. 插座過載：多個大電流電器共用同一插座、延長線串接造成高溫起火。
2. 電器邊充邊用：行動電源、手機充電過熱易起火。
3. 違規使用高功率電器：如電磁爐、電暖器、烘衣機。
4. 電線破損未更換：外皮破裂、裸線外露容易短路觸電。
5. 不當使用延長線：線材打結、捲繞未拉直。

三、安全用電 10 項注意事項

1. 避免插座過載。2. 延長線不串接、不打結、不捲繞使用。
3. 選用具 BSMI 認證之安全電器。4. 離開宿舍、教室前應關閉主要電器電源。
5. 電器異常（異味、冒煙、過熱）立即停止使用。6. 電線破損、插頭鬆脫立即更換。
7. 潮濕環境避免使用電器。8. 勿用濕手插拔電器，以免觸電。
9. 使用具過載保護之延長線。10. 禁止私拉電線，須由專業人員檢修。

四、常見高功率電器與耗電量參考

- 電磁爐：1200 – 1500W (易造成插座過熱) • 電暖器：800 – 1600W (高耗電、易起火)
- 热水壺：1000 – 1200W (短時間高負載) • 吹風機：800 – 1200W (瞬間大電流)
- 微波爐：1000W (插座需耐高溫)

五、電器著火怎麼辦？（非常重要）⚠ 絶對不能用水滅火！

1. 立即拔掉插頭或切斷總電源（勿冒險接觸金屬）。
2. 使用乾粉滅火器滅火。3. 若火勢擴大，立即撤離並撥打 119。

六、宿舍與租屋用電自我檢查表

- 插座是否固定無鬆動。• 插座表面是否變色、焦黑。
- 延長線是否捲繞或老舊。• 是否使用高功率電器。
- 電器周邊是否堆放可燃物。• 是否備有滅火器。
- 是否定期檢查插座與電線狀況。