

高雄市立左營高中 防災教育學習單

主題：防範一氧化碳中毒

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、何謂一氧化碳中毒？

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺；吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。

二、如何有效防範一氧化碳中毒？

應該確實遵照「四要」原則：

①要保持環境的「通風」。

②要使用安全的「品牌」：CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯

器具安全標誌）



檢驗合格標示。

③要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」。

④要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換。

三、使用燃氣熱水器時，應注意什麼事項？

若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。

四、發現一氧化碳中毒的急救步驟？

①立即打開門窗，使空氣流通。

②將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。

③若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。

④若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。

⑤盡速撥打 119 求助。



T 小試身手：(是非題)

- () 一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺。
- () 有效防範一氧化碳中毒，確實遵守「二要」原則。
- () 使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立刻停止盥洗。
- () 發現一氧化碳中毒，首先應該打開門窗，以利通風。
- () 發現一氧化碳中毒，求助電話應撥打 119。

